



NOUVELLE-AQUITAINE

Rencontre santé

Café des aidants®



conseils

partage



convivialité

échanges

soutien

Un moment convivial d'informations et d'échanges entre aidants



Accès libre et gratuit

Un samedi par mois
de 10h à 11h30



06 76 52 72 81

joelle.rassat@n.aquitaine.mutualite.fr



Café La Colombière
Rampe d'Aguesseau
à Angoulême

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

Association Française des
aidants

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants.

Samedi 19 janvier 2019

Une histoire d'aide, une histoire à partager

Samedi 9 février 2019

Je m'adapte à l'évolution de l'état de mon proche

Samedi 9 mars 2019

M'engager différemment dans l'accompagnement de mon proche

Samedi 6 avril 2019

Aider sans s'épuiser en acceptant d'être aidé

Samedi 25 mai 2019

Les limites du maintien à domicile, quelles alternatives ?

Samedi 22 juin 2019

Prendre soin de soi quand on est aidant, oui mais comment ?

Samedi 7 septembre 2019

Aider un proche au quotidien... entre amour et devoir

Samedi 12 octobre 2019

Être aidant et continuer sa vie... De ma vie d'avant à ma vie d'aujourd'hui

Samedi 16 novembre 2019

S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs

Samedi 21 décembre 2019

Les fêtes approchent, ma famille, mes amis... un soutien pour moi ?



Les Cafés des aidants® sont animés par une psychologue et une infirmière de coordination.