

# SERVICE DE SCINTIGRAPHIE ET TEP SCAN

[ACCUEIL](#)

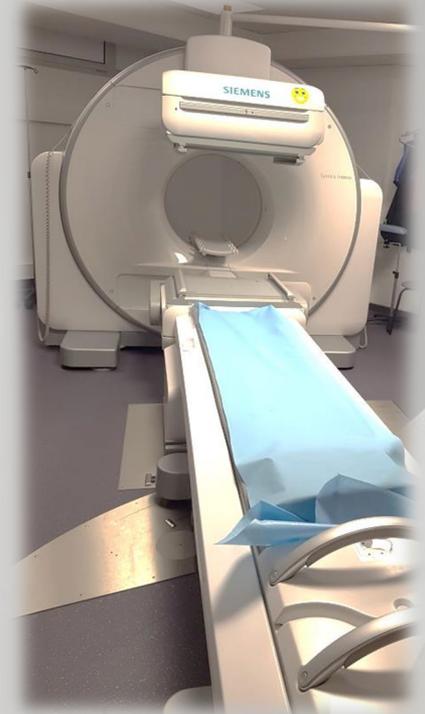
[SCINTIGRAPHIE](#)

[TEP-SCAN](#)

[PRISES EN CHARGE  
SPÉCIFIQUE](#)

[INFORMATIONS  
RECOMMANDATIONS](#)

[LES RÉSULTATS](#)



PRÉSENTATION DU  
SERVICE

SE RENDRE À  
L'HÔPITAL

LA MÉDECINE NUCLÉAIRE...  
C'EST QUOI ?

SCINTIGRAPHIE

TEP-SCAN

SE RESTAURER  
OÙ PATIENTER

PRENDRE RENDEZ-  
VOUS



SCINTIGRAPHIE  
THYROÏDIENNE

LYMPHOSCINTIGRAPHIE  
(GANGLION SENTINELLE)

SCINTIGRAPHIE  
RÉNALE MAG<sub>3</sub>

SCINTIGRAPHIE  
CÉRÉBRALE DAT-SCAN

SCINTIGRAPHIE RÉNALE  
DMSA

## PRINCIPE DE LA SCINTIGRAPHIE

SCINTIGRAPHIE  
FRACTION D'ÉJECTION

SCINTIGRAPHIE  
PULMONAIRE

SCINTIGRAPHIE  
MYOCARDIQUE

SCINTIGRAPHIE  
PARATHYROÏDIENNE

SCINTIGRAPHIE  
OSSEUSE



TEP – PSMA

TEP – CHOLINE

## PRINCIPE DE LA TEP

TEP – FDG  
MÉTABOLISME CÉRÉBRAL

TEP – DOPA

TEP – FDG



# PRISES EN CHARGE SPÉCIFIQUE

PRISE EN CHARGE  
DES ENFANTS

PRISE EN CHARGE DE  
LA CLAUSTROPHOBIE

PATIENT PORTEUR  
D'UN PAC,  
MIDDLINE, PICCLINE

FEMMES ALLAITANTES

# INFORMATIONS ET RÉCOMMANDATIONS

INFORMATIONS SUR LA  
RADIOACTIVITÉ

RECOMMANDATIONS



# PRESENTATION DU SERVICE

➤ Scintigraphie : 2 gamma-caméras couplées à un scanner



➤ TEP-Scan :

1 TEP numérique

1 injecteur automatique



## Médecins :

- Dr BIANCHERI MOUNICQ I.  
- *Cheffe de service* -
- Dr LECOANET A.
- Dr OUFRIHA DRILHOLE N.

- Cadre de santé: BOURDON C.
- Radiophysicien: DUMONTET A.
- Conseiller en Radioprotection:  
BINET L.

## Radiopharmaciens :

- Dr DANGUY DES DESERTS L.
- Dr LE BERRE M.
- Dr BIBARD C.

➤ 12 Manipulateurs Radio, 5 Préparateurs en Pharmacie Hospitalière et 4 secrétaires médicales

## ➤ LES INTERVENANTS

### Cardiologues :

- Dr LANDRAGIN I.
- Dr NKAMHOUA A.
- Dr BONCOEUR P.
- Dr CARDINAUD P.
- Dr DONSEZ D.
- Dr SUHRAB S.
- Dr MOREL C.
- Dr ABDELLOUCHE I.

➤ Les Infirmières du plateau technique de cardiologie



# PRENDRE UN RENDEZ-VOUS

Faire parvenir la demande d'examen par courrier, fax ou mail.

## ▷ COURRIER :

Médecine nucléaire  
Centre Hospitalier d'Angoulême  
Rond point de Girac  
CS 55015 Saint-Michel  
16959 ANGOULEME

## ▷ FAX :

05.45.24.61.32  
05.45.24.26.90

## ▷ MAIL :

[secretariat.scintigraphie@ch-angouleme.fr](mailto:secretariat.scintigraphie@ch-angouleme.fr)

*Tout rendez-vous est donné après validation des ordonnances par nos médecins.*



Les femmes enceintes, ayant un retard de règles ou allaitantes, doivent **impérativement** le signaler par avance lors de la prise de rendez-vous.

## ▷ HORAIRE D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT :

8h00-16h45 du lundi au vendredi



# SE RENDRE A L'HOPITAL

➤ Par la route  
*suivre « Hôpital Girac »*

➤ Le bus

Ligne A

– Hôpital Hall Sud (au sein du CHA)

Ligne 7 et 22 2 arrêts

- Hôpital (Hall Nord)
- St Michel Girac (Hall Nord)

Ligne 2

– Girac (route de Bordeaux)



# LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS

➤ Entrée directement à droite sur le parvis du Hall Sud

➤ Par les couloirs, se diriger vers

**Secteur R**

➤ Se rendre directement à l'accueil de notre service

**Scintigraphie / TEP Scan**



➤

## DOCUMENTS indispensables

- Une pièce d'identité (carte d'identité, passeport ou livret de famille)
- Votre carte vitale ou l'attestation d'assurance maladie
- Votre carte mutuelle ou d'assurance complémentaire ou une prise en charge d'un organisme particulier
- Votre ordonnance et examens antérieurs

➤ Nous vous demanderons de retirer tous les objets métalliques tels que les bijoux (de préférence, veiller à les laisser à la maison). Nous vous recommandons également de vous habiller avec des vêtements faciles à quitter.



# SE RESTAURER, PATIENTER...

➤ Au relais H dans le hall sud.



➤ Des tables à l'extérieur de l'hôpital sont à disposition (vous pouvez apporter votre repas froid).

➤ Notre salle d'attente est climatisée et équipée d'une télévision



➤ Si votre état de santé le nécessite, nous disposons d'une chambre pour vous allonger



# LA MEDECINE NUCLEAIRE

LA SCINTIGRAPHIE ET LE TEP-SCAN sont des examens d'imagerie (comme une radio, un scanner...). Ils permettent d'obtenir des images du corps au moyen de rayonnements invisibles et indolores.

Les radiographies, le scanner et l'IRM produisent des images dites anatomiques des organes et des structures osseuses. Celles obtenues à partir d'une scintigraphie ou d'un TEP-Scan informent sur le fonctionnement de l'organe.

La scintigraphie et le TEP-Scan sont dits plus « sensibles » ; ils permettent de détecter des anomalies précocement, non visibles sur les examens d'imagerie conventionnelle.

Une faible quantité de produit radioactif est administrée (le plus souvent par injection). Le produit va se fixer, temporairement, sur l'organe ou la structure que l'on souhaite explorer.

L'injection est indolore, non-allergisante, et sans effet secondaire.

Une fois le produit administré, la scintigraphie et le TEP-Scan sont réalisés à partir du rayonnement émis par le patient.



# LA SCINTIGRAPHIE : PRINCIPE

Vous pouvez manger et prendre vos médicaments comme d'habitude, **SAUF** demande contraire de notre part.

Une fois le produit administré, vous émettez des rayonnements gamma ( $\gamma$ ).

Le délai entre l'administration du produit et la réalisation des images varie selon l'organe exploré.

Vous êtes autorisés à quitter le service entre l'injection et les images si le délai le permet.

Les images sont réalisées au moyen d'une gamma caméra, qui détecte le rayonnement émis par le patient. Pour permettre une meilleure localisation, il est possible qu'un scanner complète l'examen.



# SCINTIGRAPHIE PULMONAIRE

La scintigraphie pulmonaire de ventilation/perfusion étudie la répartition de l'air et du sang dans les poumons. Cet examen permet de diagnostiquer une embolie pulmonaire, de faire un bilan d'une HTAP ou le bilan avant une chirurgie pulmonaire.

## ➤ Préparation :

Pas besoin d'être à jeun.

Apporter la radiographie pulmonaire récente et les résultats du bilan sanguin.

## ➤ Déroulement :



Inhalation du  
produit



Images  
(de ventilation)



Injection  
(de perfusion)



Images

15 min

15 min

5min

15 min

- ✓ Ventilation : Respirer à plusieurs reprises un aérosol radioactif à l'aide d'un embout buccal ou d'un masque.
- ✓ Perfusion : Etude de la perfusion pulmonaire après l'injection de particules radioactives.
- ✓ Lors de la réalisation des images, il vous sera demandé de vous installer sur le dos, les bras au-dessus de la tête.

Note : Les produits injectés sont fabriqués à partir d'albumine humaine. Ils sont préparés sous des contrôles stricts et font l'objet d'une traçabilité pharmaceutique comme tous les produits dérivés du sang. Votre accord écrit est demandé avant l'injection.



# SCINTIGRAPHIE THYROIDIENNE

La scintigraphie renseigne sur le fonctionnement et la morphologie de la thyroïde. Elle est indiquée en cas d'hyperthyroïdie.

## ► Préparation :

Pas besoin d'être à jeun.

Apporter vos derniers examens d'échographie et bilans sanguins.

Oter collier.

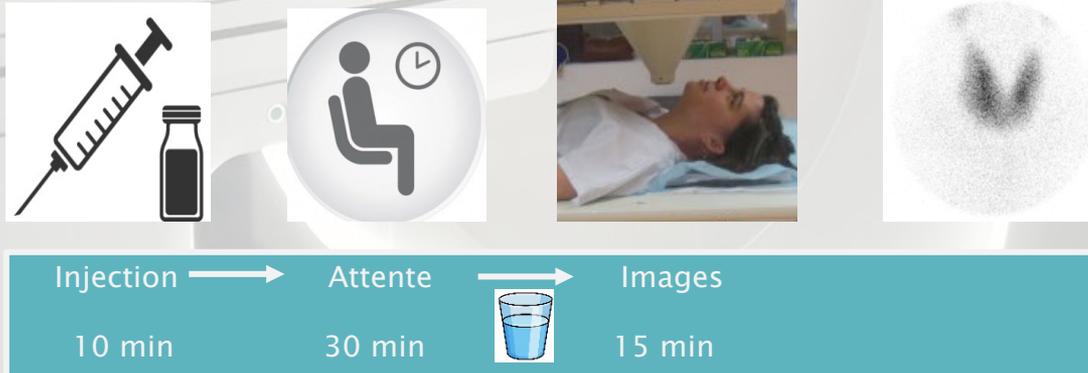
## Précautions :

- Pas d'injection de produit de contraste iodé 1 mois avant la scintigraphie.

- Préciser à la prise de rendez-vous :

- tout antécédent de chirurgie thyroïdienne,
- prise de L-thyroxine, Levothyrox, Neomercazole ou Cordarone (arrêt du traitement quelques jours avant la scintigraphie sur une durée définie par le médecin nucléaire)

## ► Déroulement :



- ✓ Réalisation des images centrées sur la thyroïde.
- ✓ Il est important de ne pas bouger la tête.



# SCINTIGRAPHIE OSSEUSE

*La scintigraphie osseuse permet de détecter des signes de souffrances osseuses plus précocement que sur les radiographies conventionnelles.*

## ➤ Préparation :

Pas besoin d'être à jeun.

Apporter les derniers examens d'imagerie en votre possession.

Précautions : Si vous avez de la chimiothérapie, merci de nous prévenir pour faire l'examen la veille de celle-ci

## ➤ Déroulement :



✓ Il vous sera demandé de vous installer sur le dos, les bras le long du corps, lors de la réalisation des images.



**Pendant le temps d'attente il est nécessaire de boire au moins 1L d'eau et d'aller aux toilettes régulièrement.**



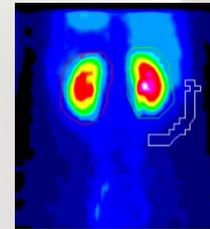
# SCINTIGRAPHIE RENALE : MAG-3

*Cet examen permet d'étudier la fonction de filtre et d'élimination de chacun des deux reins. Il est indiqué dans le bilan et suivi de syndrome de jonction, d'insuffisance rénale, le suivi de transplantation rénale.*

➤ Préparation :

Pas besoin d'être à jeun.

➤ Déroulement :



Pose d'une  
perfusion

10 min

Hydratation

20 min

Injection  
et  
acquisition d'images  
45 min

✓ Il vous sera demandé de vous installer sur le dos, les bras le long du corps, lors de la réalisation des images.

Note : Un diurétique peut être injecté au cours des images.



# SCINTIGRAPHIE RENALE : DMSA

*Cet examen permet d'évaluer la fonction des reins, notamment en cas de suspicion ou dans le suivi de pyélonéphrite, et avant une opération.*

➤ Préparation :

Pas besoin d'être à jeun.

➤ Déroulement :



Injection



Attente libre



Images

10 min

2h30 à 4h

20 à 40 min

✓ Il vous sera demandé de vous installer sur le dos, les bras au-dessus de la tête, lors de la réalisation des images.



# SCINTIGRAPHIE CARDIAQUE: MYOCARDIQUE

La scintigraphie cardiaque est indiquée notamment dans le bilan de douleurs thoraciques et le suivi de lésions coronariennes.

## ➤ Préparation :

Pas besoin d'être à jeun.

Apporter l'ordonnance de vos médicaments.

Apporter les derniers électrocardiogrammes et compte rendu de la dernière coronarographie.

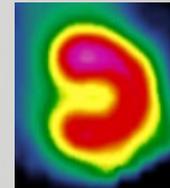
## Précautions :

- Pas de thé, café, chicorée, coca, chocolat, banane
- Si traitement cardiaque, voir avec le cardiologue si éventuel arrêt ou non



## ➤ Déroulement :

- ✓ Il est nécessaire de poser une voie veineuse (cathéter) qui restera en place toute la journée d'examen. Cette voie veineuse permet d'effectuer les différentes injections, évitant ainsi plusieurs « piqûres ».
- ✓ Lors de la réalisation des images, il vous sera demandé de vous allonger de préférence à plat ventre, les bras en avant de la tête.



Pose d'un  
Cathéter  
+ injection

10 min

marcher  
+  
boire

20 min

Images  
de repos

20 min

Attente

3h

Stimulation  
et injection  
dans la perfusion

10 min

Images cardiaque

15 min



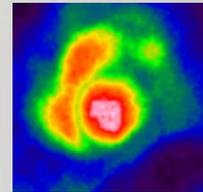
# SCINTIGRAPHIE CARDIAQUE : LA VENTRICULOGRAPHIE (FEVG)

*La ventriculographie permet d'analyser la contraction et d'évaluer la fraction d'éjection.*

➤ Préparation :

Pas besoin d'être à jeun.

➤ Déroulement :



Injection



Attente



Injection



Attente



Images

10 min

20 à 30 min

10 min

30 à 45 min

30 min

Lors de la réalisation des images, il vous sera demandé de vous installer sur le dos, les bras au-dessus de la tête.



# SCINTIGRAPHIE CEREBRALE – DATSCAN

La scintigraphie cérébrale au Datscan permet d'aider au diagnostic de la maladie de Parkinson, de tremblements essentiels, de maladie d'Alzheimer et de démence à corps de Lewy.

## ➤ Préparation :

Pas besoin d'être à jeun.

## Précautions :

- signaler allergie ou non à l'iode.
- signaler si chirurgie de la thyroïde ou traitement thyroïdien.
- En l'absence d'allergie, une protection thyroïdienne sera réalisée dans le service (comprimé de iodure de potassium).

## ➤ Déroulement :



Prise de iodure  
de potassium

5 min



Attente

15 min



Injection

10 min



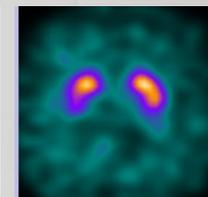
Attente

3h



Images

45 min



- ✓ Lors de la réalisation des images, il vous sera demandé de vous installer sur le dos, les bras au-dessus de la tête.

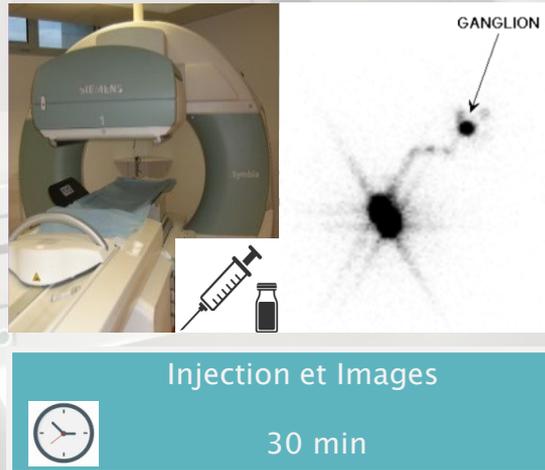


# SCINTIGRAPHIE DU GANGLION SENTINELLE

*Cette scintigraphie reflète le drainage lymphatique d'un organe permettant ainsi de définir le nombre et l'emplacement des premiers ganglions. L'intérêt de cet examen est de guider le chirurgien au cours de l'intervention chirurgicale lorsqu'il doit prélever des ganglions pour analyse.*

*Cet examen est réalisé le matin avant l'opération pour le cancer du sein, vulvaire, du col utérin, mélanome... Il peut aussi être réalisé la veille de l'intervention chirurgicale.*

- Préparation :  
Apporter vos dernières examens.
- Déroulement :



Injection et Images

30 min

Lors de la réalisation des images, il vous sera demandé de vous installer sur le dos, les bras au-dessus de la tête.



# SCINTIGRAPHIE des PARATHYROIDES

*Cet examen permet de dépister la présence d'un adénome parathyroïdien.*

➤ Préparation :

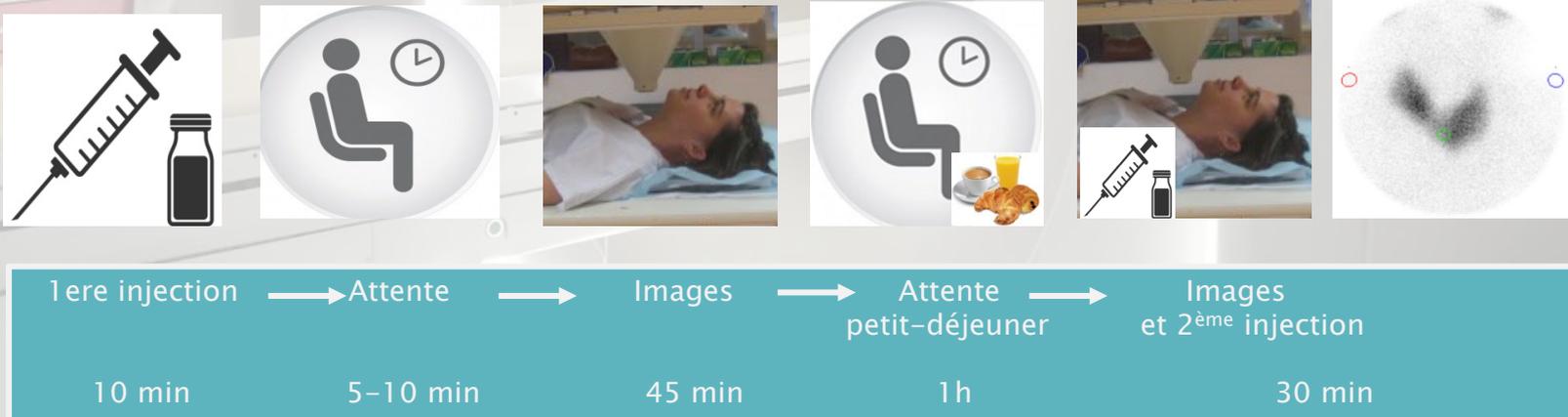
**A JEUN.**

Apporter votre dernière échographie.

Précautions :

signaler si prise de MIMPARA, VITAMINE D, VERAPAMIL, ADALATE, DILTIAZEM, AMLOR, FLODIL.

➤ Déroulement :



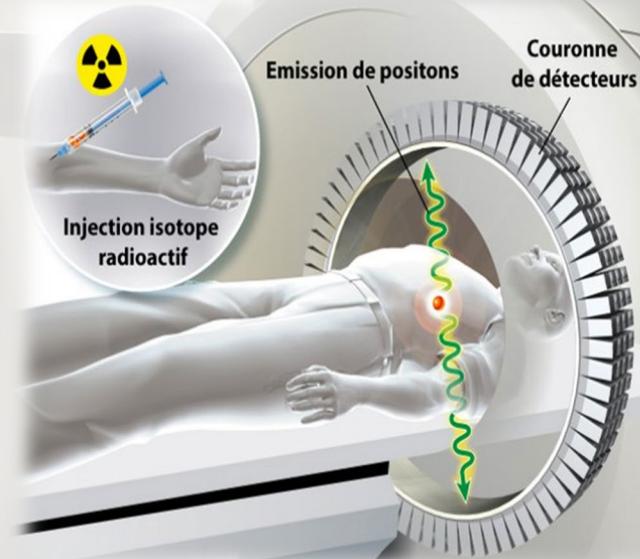
- ✓ Un scanner peut être réalisé pour aider à l'interprétation des images.
- ✓ Il vous sera demandé de vous installer sur le dos, les bras le long du corps.



# LE TEP SCAN

✓ Vous devez **VENIR À JEUN.**

✓ Vous serez perfusé.



✓ Le produit est injecté dans la perfusion. Il faut attendre généralement **une heure avant de pouvoir réaliser les images.**

✓ Il vous sera demandé de vous installer sur le dos. Vos bras seront placés généralement en arrière au dessus de la tête.



# TEP – FDG (1 / 2)

RÉGIME PAUVRE  
EN GLUCIDE

*Le traceur le plus utilisé en TEP est le 18F-FDG. Il permet de participer au diagnostic initial, au bilan d'extension et au suivi de certains cancers. La TEP au FDG permet aussi de rechercher des causes de syndromes inflammatoires et de participer au bilan d'extension et au suivi de syndromes infectieux.*

## ▷ Préparation :

### A JEUN

A votre arrivée, une mesure de la glycémie capillaire est effectuée (taux de sucre dans le sang).

Vous êtes autorisé à boire uniquement de l'eau plate avant votre TEP-Scan.

Nous vous recommandons de venir avec des vêtements chauds, sans fermeture, sans bouton métallique, sans métal et sans bijoux.

Apporter les derniers examens d'imagerie s'ils ont été réalisés en dehors de l'hôpital.



**Les patients diabétiques doivent prendre contact avec notre secrétariat.**

Pour les patients déjà perfusés,  
**ne PAS utiliser de soluté glucosé.**

## Précautions :

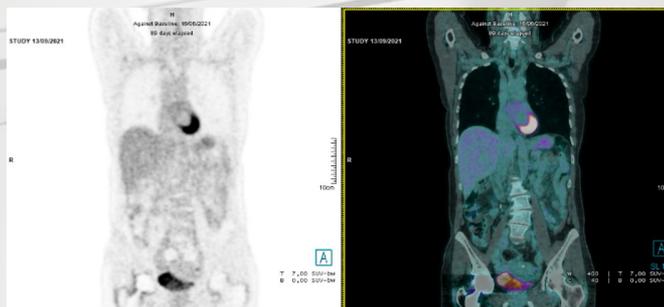
- signaler si vous avez un traitement de chimiothérapie ou de radiothérapie
- régime particulier pauvre en glucides



# TEP - FDG (2/2)

RÉGIME PAUVRE  
EN GLUCIDE

## ➤ Déroulement :



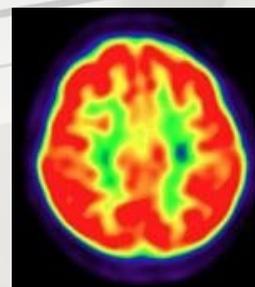
✓ Il vous sera demandé de vous installer sur le dos. Vos bras seront placés en arrière au dessus de la tête.



# TEP – FDG – Métabolisme cérébral

➤ Préparation

➤ Déroulement :



✓ Il vous sera demandé de vous installer sur le dos. Vos bras seront le long du corps.



# TEP – CHOLINE

*Cet examen est le plus souvent utilisé pour réaliser le bilan d'extension et la recherche de récurrence de cancer de la prostate. Elle permet d'étudier également les glandes parathyroïdes.*

## ➤ Préparation :

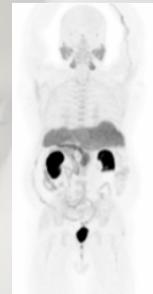
### **A JEUN**

Vous êtes autorisé à boire uniquement de l'eau plate avant votre TEP-Scan.

Nous vous recommandons de venir avec des vêtements chauds, sans fermeture, sans bouton métallique, sans métal et sans bijoux.

Apporter les derniers examens d'imagerie s'ils ont été réalisés en dehors de l'hôpital.

## ➤ Déroulement :



Informations  
et perfusion

15 min



Injection et Images

30 min



# TEP – DOPA

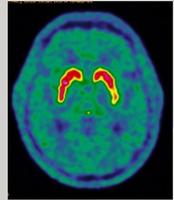
La TEP à la fluoro Dopa est prescrite en neurologie et en oncologie.

Elle est indiquée pour le diagnostic de la maladie de Parkinson et des tremblements essentiels.

Le TEP-Dopa permet également la détection et la recherche de récidence de tumeurs neuroendocrines.

## ➤ Préparation

### Neurologie



Informations  
et perfusion



15 min

Injection

10 min

Attente

1h à 1h30

Images

20 min

### Oncologie



Informations  
et perfusion



15 min

Injection

10 min

Images

10 min

Attente

1h à 1h30

Images

20 min



# TEP – PSMA

*Cet examen est le plus souvent utilisé pour réaliser le bilan d'extension et la recherche de récurrence de cancer de la prostate.*

➤ Préparation :

Pas de préparation particulière.

Nous vous recommandons de venir avec des vêtements sans fermeture, sans bouton métallique, sans métal et sans bijoux.

Apporter les derniers examens d'imagerie s'ils ont été réalisés en dehors de l'hôpital.

➤ Déroulement :



✓ Il vous sera demandé de vous installer sur le dos. Vos bras seront placés en arrière au dessus de la tête.



# RÉGIME PAUVRE EN GLUCIDE : RECHERCHE D'ATTEINTE INFLAMMATOIRE CARDIAQUE OU D'ENDOCARDITE

*C'est un régime pauvre en sucres, qui est demandé dans certaines indications de Tep-Scan,*

## A FAIRE LA VEILLE MIDI ET SOIR

### ALIMENTS seulement AUTORISES

- Viandes , poissons, œufs, tofu (sans panure)
- Fromage
- Huile, beurre, margarine
- Tous les légumes **SAUF** la pomme de terre et les petits pois
- Eau minérale sans additifs, infusion, café et thé  
**SANS SUCRE**

### ALIMENTS INTERDITS

- Tous les aliments et produits sucrés (bonbon, chewing-gum, chocolat, miel, confiture, viennoiseries, gâteaux, ..)
- Lait et laitages (yaourt, fromages blancs , petits suisses, entremets, crème dessert,..)
- Pain, pain de mie et biscottes
- Tous les féculents et assimilés (riz, maïs, pomme de terre, petits pois, céréales, pâtes, semoule , blé, légumes secs,..)
- Tous les fruits
- Toutes les boissons sucrées ou alcoolisées

- PATIENTS SOUS ALIMENTATION ENTERALE : Arrêter la nutrition au moins 12h avant la réalisation de votre examen.
- PATIENTS DIABETIQUES SOUS DID OU DNID : nous vous communiquerons la procédure à suivre pour votre examen.



# PATIENT PORTEUR D'UNE CHAMBRE IMPLANTABLE, PICC-Line ou Midline

*Votre capital veineux est fragilisé, l'injection du FDG, pour les examens de TEP-Scan, peut être faite dans votre dispositif.*

VEUILLEZ NOUS LE PRÉCISER À LA CONFIRMATION DE VOTRE RENDEZ-VOUS.

Si vous disposez de l'un de ces dispositifs :

➤ Chambre implantable : PAC (port-à-cathéter®)

Après votre accueil dans notre service, vous devez vous rendre dans le service d'Hospitalisation De Jour d'Oncologie.

L'infirmière prépare le site d'injection à l'aide d'un dispositif.

Vous venez ensuite dans le service de TEP-Scan pour l'injection du produit et la réalisation des images.

Après votre examen, vous devrez de nouveau passer dans le service d'Hospitalisation De Jour d'Oncologie afin d'enlever le dispositif mis en place pour votre examen.

➤ Cathéters veineux centraux ou périphériques : Midline, PICC-Line, voie centrale jugulaire ou sous clavière.

Vous venez directement dans notre service de TEP-SCAN pour votre examen.



# PATIENTS ANGOISSÉS OU CLAUSTROPHOBES

Une équipe de manipulatrices est spécifiquement formée à l'accompagnement des patients anxieux. Elles utilisent des techniques qui apaisent. Ces méthodes permettent ainsi, si vous êtes en difficulté émotionnelle, de réaliser les examens de scintigraphie ou de TEP Scan.

Lors de la prise de rendez-vous ou de la confirmation d'examen, les secrétaires évaluent, avec vous, votre capacité à réaliser l'examen. Si vous exprimez une angoisse liée à l'examen ou si vous avez déjà rencontré des difficultés lors de la réalisation d'examens (IRM, scanner...), la secrétaire vous propose un entretien avec l'une des manipulatrices, quelques jours avant votre examen. Cet entretien vous permet de faire connaissance avec le personnel et les locaux. L'ensemble de vos attentes et préoccupations sont considérées. Vous établissez avec la manipulatrice les méthodes qui vous correspondent et vous permettent de réaliser l'examen dans de bonnes conditions (type de confort, prémédication, musique, suggestion verbale, exercices respiratoires...).



# LA PRISE EN SOINS DES ENFANTS

## SI VOTRE ENFANT A MOINS DE 10 ANS

Il est accueilli dans le service d'Hospitalisation De Jour (HDJ) en Pédiatrie où l'infirmière pose la voie veineuse. Afin de diminuer la sensation de douleur et pour que l'enfant soit détendu, l'infirmière dispose de différents moyens :

- du MÉOPA (Mélange Équimolaire d'Oxygène et de Protoxyde d'Azote). Il s'agit d'un mélange gazeux que votre enfant respire dans un masque pendant que l'infirmière fait la piqûre. Ce gaz n'a pas d'odeur, il n'endort pas ; votre enfant entend, il peut parler et répondre aux questions.
- d'une crème qui entraîne une anesthésie cutanée temporaire. Elle est appliquée 1 heure avant la pose de la voie veineuse.
- de saccharose. Cette solution sucrée est administrée par voie orale (suction). Elle est utilisée pour les enfants de moins de 4 mois (voire 6 mois). La suction associée au sucre entraîne un apaisement du nourrisson.

Suivant l'examen prescrit, la manipulatrice réalise l'injection (dans la voie veineuse posée par l'infirmière de pédiatrie) en pédiatrie ou dans le service de scintigraphie. Les images sont réalisées dans un second temps.

## AU-DELÀ DE 10 ANS

L'injection, semblable à un prise de sang, est faite par la manipulatrice.  
La crème anesthésiante peut être appliquée au préalable.



# APRÈS L'EXAMEN... LES RÉSULTATS

A la fin de votre examen, la qualité des images est vérifiée. Une fois contrôlée, vous pourrez quitter le service.

La lecture des images, l'interprétation et la rédaction du compte rendu nécessitent du temps au médecin nucléaire, raison pour laquelle le résultat ne peut pas vous être donné immédiatement au décours de l'examen.

Le compte rendu est envoyé par voie dématérialisée (e-mail) au prescripteur. A votre demande, le double des résultats peut être transmis à votre médecin traitant ou un autre spécialiste.

Les images numériques peuvent être consultées et téléchargées pendant 6 mois :

- en cliquant sur le lien hypertexte noté en bas du compte-rendu reçu par mail ;
- via le site internet de l'hôpital en suivant « Le guide du patient \_ Vous venez de réaliser un examen d'imagerie ou de scintigraphie : accéder aux résultats »
- directement en cliquant sur le lien suivant <https://imagerie.ch-angouleme.fr>
- en flashant le QR code ci-dessous



## Examens d'Imagerie Médicale - Centre Hospitalier d'Angoulême

Numero d'examen :

Ex.: A10011037217

Date de naissance :

Ex.: 29-01-1942





# APRÈS L'EXAMEN... RECOMMANDATIONS

## ➤ QUE DEVIENT LE PRODUIT INJECTÉ ?

La quantité étant extrêmement faible, le produit sera éliminé naturellement en quelques heures par les urines.

Pour les scintigraphies (technétium), la radioactivité diminue de moitié toutes les 6 heures.

Pour une TEP, la radioactivité diminue de moitié toutes les 2 heures.

La radioactivité de ces produits n'est ni toxique, ni contagieuse ; l'entourage côtoyé ne devient pas radioactif. Elle n'entre pas en interaction avec les autres médicaments.

## ➤ QUE DOIS-JE FAIRE ?

Boire plus d'eau que d'habitude, pour une meilleure élimination du produit, durant les 12H qui suivent l'injection.

Me laver les mains après être passé aux toilettes.



# RADIOACTIVITÉ... GÉNÉRALITÉS (1 / 2)

La radioactivité est un phénomène naturel : lorsqu'un atome est instable, il émet un rayonnement afin de devenir stable. Ce rayonnement provoque des effets différents sur l'organisme en fonction du type de rayonnement et de la dose reçue. La radioactivité peut-être utilisée pour des activités médicales, mais il existe de nombreuses autres sources d'exposition à la radioactivité.

## Sources d'expositions naturelles:

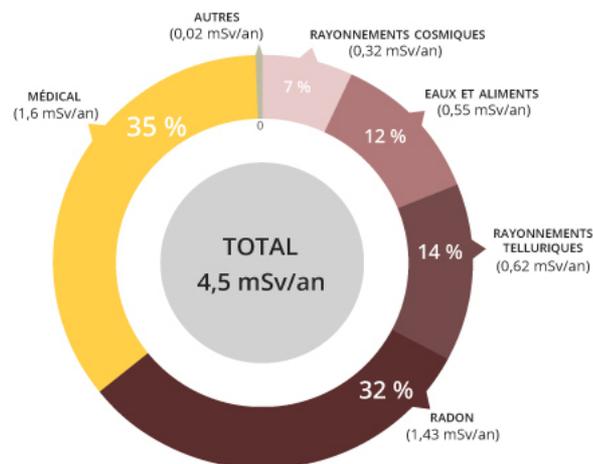
- Radon (gaz radioactif issu du sous-sol)
- Rayonnements telluriques (émis par le sol)
- Eaux, aliments et tabac
- Rayonnements cosmiques

## Sources d'expositions artificielles:

- Domaine médical
- Autres (énergie nucléaire, industrie)

## Expositions annuelle en France (cf. IRSN ) :

### Exposition moyenne de la population aux rayonnements ionisants Bilan IRSN 2015



Le Sievert (Sv) ou le millisievert (mSv) est une unité de mesure utilisée en radioprotection pour l'évaluation des risques pour la santé.

Si vous souhaitez plus d'informations sur la radioactivité, cliquez ici : [La radioactivité](#)



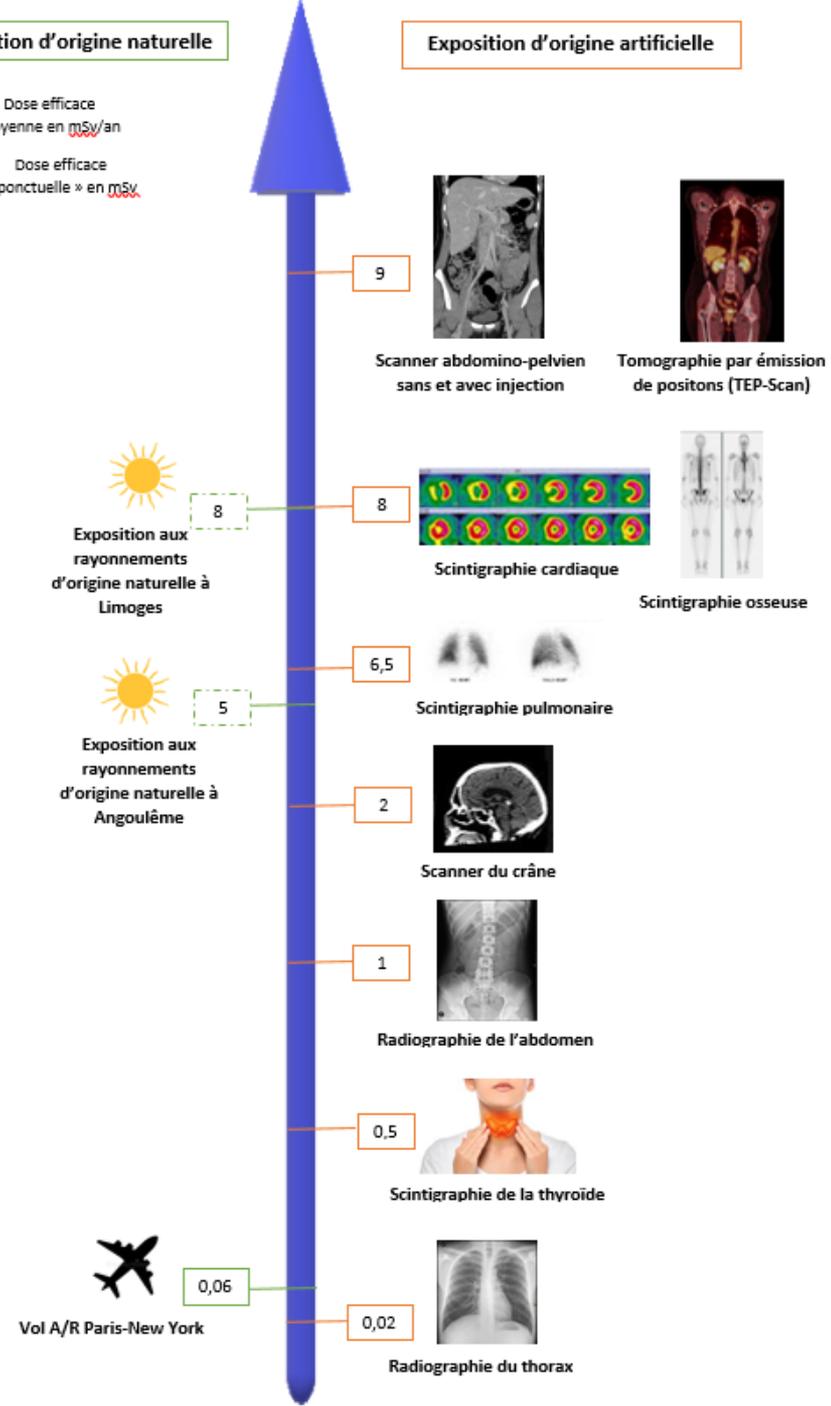
# LA MÉDECINE NUCLÉAIRE DANS TOUT ÇA : (2 / 2) ECHELLE REPRÉSENTATIVE

Exposition d'origine naturelle

Exposition d'origine artificielle

Dose efficace  
moyenne en **mSv/an**

Dose efficace  
« ponctuelle » en **mSv**



# ET SI J'ALLAITE ? (1 / 2)

Les consignes liées à l'allaitement varient suivant le produit injecté : interruption de l'allaitement de 3h à 48h, voire arrêt définitif pour certains examens.

Pendant la durée de l'interruption il est tout à fait possible de tirer votre lait mais celui ci doit être jeté et non utilisé à posteriori.

TYPE D'EXAMEN	CONSIGNES
Cardiaque au $^{99m}\text{Tc}$	Allaitement interrompu durant les 3H qui suivent l'injection
Cardiaque au Thallium ( $^{201}\text{Tl}$ )	Allaitement interrompu durant les 24H qui suivent l'injection
Datscan ( $^{123}\text{I}$ )	<b>Allaitement à arrêter définitivement</b>
Diverticule de Meckel	Allaitement interrompu durant les 48H qui suivent l'injection
Lymphoscintigraphies des membres supérieurs ou inférieurs	Allaitement interrompu durant les 3H qui suivent l'injection
Osseuse	Allaitement interrompu durant les 3H qui suivent l'injection
Octréoscan	Allaitement interrompu durant les 3H qui suivent l'injection
Parathyroïde au $^{99m}\text{Tc}$	Allaitement interrompu durant les 48H qui suivent l'injection



TYPE D'EXAMEN	CONSIGNES
Parathyroïde double isotope ( $^{123}\text{I}$ et $^{99\text{m}}\text{Tc}$ )	<b>Allaitement à arrêter définitivement</b>
Pulmonaire	Allaitement interrompu durant les 24H qui suivent l'injection
Rénales (MAG3 ou DMSA)	Allaitement interrompu durant les 3H qui suivent l'injection
Salivaires	<b>Allaitement interrompu durant les 48H qui suivent l'injection</b>
Thyroïde au $^{99\text{m}}\text{Tc}$	Allaitement interrompu durant les 48H qui suivent l'injection
Thyroïde à l'iode 123 ( $^{123}\text{I}$ ) ou iode 131 ( $^{131}\text{I}$ )	<b>Allaitement à arrêter définitivement</b>
Ventriculographie (FEVG)	<b>Allaitement interrompu durant les 48H qui suivent l'injection</b>
Viabilité au Thallium ( $^{201}\text{Tl}$ )	Allaitement interrompu durant les 24H qui suivent l'injection
Tep $^{18}\text{F}$ -FDG, $^{18}\text{F}$ -Fdopa, $^{18}\text{F}$ -FCholine	Allaitement interrompu durant les 3H qui suivent l'injection

